

Lista detallada de ingredientes prohibidos

Por orden alfabético



A - I

Almidón comestible
Almidón vegetal
Almidones modificados (ver lista debajo)
Arroz malteado (si se usa cebada o koji)
Cebada
Cebada silvestre
Centeno
Cerveza
Colorante de caramelo (depende fabricante)
Colorantes alimentarios (depende fabricante)
Cuscús (Couscus)
Dextrimaltosa
Durum
Espelta
Extracto de malta
Germen de trigo
Harina (si no se especifica suele ser de trigo)
Harina de trigo

Fuente: celiac.com

K - Z

Kamut
Malta
Malta de cebada
Números E (ver debajo)
Pan rallado
Pasta
Potenciador del sabor de malta
Proteína de trigo
Queso azul (hecho con pan)
Salsa de soja (depende fabricante)
Salvado
Sémola de trigo
Semolina de trigo
Siropo de malta
Taboulé
Trigo durum
Vinagre de malta

Pueden contener Gluten

Fuente: celiacosmadrid.org

Almidones modificados:

E-1404 (Almidón oxidado).
E-1412 (Fosfato de dialmidón).
E-1414 (Fosfato acetilado de almidón).
E-1422 (Adipato acetilado de dialmidón).
E-1442 (Fosfato de hidroxipropil dialmidón).
E-1410 (Fosfato de monoalmidón).
E-1413 (Fosfato fosfatado de almidón).
E-1420 (Almidón acetilado).
E-1440 (Hidroxipropil almidón).
E-1450 (Octenil succinato de almidón).